

pl. Poniatowskiego 42, 05-830 Nadarzyn, tel./fax: 0-22 729-89-15, [www.nok.pl](http://www.nok.pl),  
[nok@nok.pl](mailto:nok@nok.pl), NIP 534-20-89-224, Regon **016171663**, BS w Piasecznie 73 8002 0004 0050  
1871 2030 0001

**SPRAWOZDANIE**  
**z działalności**  
**Nadarzyńskiego Ośrodka Kultury**  
**za okres od 1 stycznia do 31 grudnia 2021 r.**

Nadarzyński Ośrodek Kultury, zwany w skrócie NOK jest gminną instytucją kultury i działa na podstawie:

- ustawy z dnia 8 marca 1990 r. o samorządzie gminnym (Dz. U. z 2001 roku Nr 142, poz. 1591 ze zm.);
- ustawy z dnia 25 października 1991 r. o organizowaniu i prowadzeniu działalności kulturalnej (Dz. U. z 2001r. Nr 13, poz.123 ze zm.);
- ustawy z dnia 26 listopada 1998r. o finansach publicznych ( Dz.U. z 2003r. Nr 15 poz. 148 ze zm.);
- uchwały Nr VI/59/99 Rady Gminy Nadarzyn z dnia 24 lutego 1999r.w sprawie utworzenia Nadarzyńskiego Ośrodka Kultury oraz zatwierdzenia Statutu (z późn. zm.).
- Statutu NOK, stanowiącego załącznik do uchwały nr XXIV.295.2016 Rady Gminy Nadarzyn z dnia 30 listopada 2016 r. ze zmianami przyjętymi uchwałą Nr XV.195.2019 Rady Gminy Nadarzyn z dnia 30 października 2019 r. (Dz. Urzęd. Woj. Maz. z 2019 r. poz.13078, z dnia 18 listopada 2019.

**W pierwszej połowie 2021 roku Nadarzyński Ośrodek Kultury z powodu pandemii koronawirusa zmuszony był ograniczyć swoją działalność. Od 5.11.2020 r. do 23 maja 2021 r. na mocy Rozporządzeń Rady Ministrów, NOK nie prowadził zajęć stałych.**

## **I. ZAJĘCIA**

### **Od 24 maja wznowiono zajęcia:**

1. Taneczny mix - elementy teatru tańca, taniec jazzowy, instruktor Paulina Piśkiewicz, w zajęciach uczestniczyło 45 dzieci
2. Zajęcia baletowe (2 grupy: dzieci w wieku 3-5 lat i dzieci 6 -11 lat), 2 razy w tygodniu, instruktor Agnieszka Biedrzycka, w zajęciach uczestniczyło 22 dzieci
- 3.Zajęcia ceramiczno-plastyczne i Plastyka dla małych i dużych – instruktorki: Elżbieta Baur i Olga Cieślak, prowadzone dla dzieci w wieku 3 -13 lat – 29 dzieci.
4. Od października – „Teczka do liceum” – zajęcia plastyczne dla dzieci zdających do liceum plastycznego – 2 razy w miesiącu, prowadzi Olga Cieślak

## UNIwersYTET TRZECIEGO WIEKU

**Od 24 maja wznowiono także działalność Uniwersytetu Trzeciego Wieku. Odbywały się zajęcia ruchowe: tai chi – 2 x w tygodniu, joga – 2 x w tygodniu, gimnastyka – 3 x w tygodniu, oraz malarstwo – 1 x w tygodniu.**

**Na zajęcia wakacyjne (lipiec-sierpień) zapisanych było 38 osób.**

**MALARSTWO (grupa średniozaawansowana i zaawansowana)**

lipiec – 11 osób; sierpień – 11 osób

**GIMNASTYKA** - lipiec – 16 osób; sierpień – 21 osób

**TAI CHI (grupa początkująca i zaawansowana)** - lipiec – 20 osób; sierpień – 18 osób

**JOGA** - lipiec – 11 osób

**Częstotliwość zajęć:**

Malarstwo – 1 raz w tygodniu dla każdej grupy

Gimnastyka – 3 razy w tygodniu

Tai chi – 2 razy w tygodniu dla każdej grupy

Joga – 2 razy w tygodniu

**Na zajęcia w sezonie 2021/22 (wrzesień-grudzień) zapisanych było 98 osób**

**JOGA**- 31 osób

**GIMNASTYKA** - wtorek – 27 osób; środa – 32 osoby; czwartek – 29 osób

**TAI CHI** (2 grupy: początkująca i zaawansowana) 29 osób - grupa zaawansowana – 13 osób; grupa początkująca - 16 osób

**ZUMBA** - 31 osób

**JĘZYK HISZPAŃSKI** - 11 osób

**JĘZYK ANGIELSKI – KONWERSACJE** - 8 osób

**MALARSTWO (3 grupy)** - 20 osób

**AKADEMIA PAMIĘCI (2 grupy)** - 16 osób

**Częstotliwość zajęć:**

Joga – 2 razy w tygodniu

Gimnastyka – 3 razy w tygodniu

Tai chi – 2 razy w tygodniu dla każdej grupy

Zumba – 1raz w tygodniu

Język hiszpański – 1 raz w tygodniu

Język angielski – konwersacje – 1 raz w tygodniu

Malarstwo – 1 raz w tygodniu dla każdej grupy

Akademia pamięci – 1 raz dla każdej grupy

**Z powodu zalania piwnic w budynku NOK i złych warunków higienicznych do czasu przeprowadzenia gruntownego remontu pomieszczenia w piwnicach zostały wyłączone z użytkowania, tym samym oferta NOK została ograniczona.**

## **II. IMPREZY/AKCJE/WARSZTATY**

**Do 23 maja działalność NOK była przeniesiona do Internetu, bądź odbywała się w plenerze**

### **Styczeń**

31.01.2021 – 29. Finał Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy połączone ze zbiórką kwestarską oraz z aukcjami allegro - online

32.01.2021 Wystawa „Natura i batiki” - online, 263 wyświetlenia

### **Poza tym**

- Nagrano i emitowano teledysk zespołu NOK PĘD BAND - 947 wyświetleń
- Przeprowadzono Konkurs I Gminny FotoMaraton (online)
- Przygotowano emitowano i filmik „Jak zrobić prezent na dzień babci i dziadka” - Aniołek w słoiku, 351 wyświetleń
- Dla uczestników zajęć tanecznych instruktorka Paulina Piśkiewicz przygotowała video film dla dwóch grup wiekowych wraz z tutorialami, które zamieszczono w sieci – 213 wyświetleń.

### **Luty**

14. 02.2021 - Walentynkowy Salon Poezji K40 „Kamasutra”,\_czytał: Wiktor Zborowski i Ewa Telega – wydarzenie online

### **Poza tym**

- Las art (albo totem art), czyli akcja „chłopek” - online
- Konkurs "Czas na net art" - online
- Przygotowano emitowano w sieci i filmik "Glina w domu, znaczy lepić każdy może", cz. I, 131 wyświetleń
- Przygotowano emitowano i filmik „Jak namalować replikę obrazu?” , 130 wyświetleń
- Spotkania z Muzyką dla szkół z terenu GN - Tajemnice kameralistyki - trio / od pomysłu do utworu – online
- Dla uczestników zajęć tanecznych (kategoria do 6 lat) instruktorka Paulina Piśkiewicz przygotowała video film w formie mini lekcji do wykonania w domu - 46 wyświetleń.

### **Marzec**

08.03.2021 - z okazji Dnia Kobiet – Salon poezji – „Mozil na Dzień Kobiet”, współpraca ze Starostwem Powiatu Pruszkowskiego i Stowarzyszeniem K40 - online, 358 wyświetleń;

Z okazji Dnia Kobiet NOK przeprowadził akcję społeczną - pracownicy Nadarzyńskiego Ośrodka Kultury własnoręcznie wykonały kwiaty z bibuły (80 szt.) które wraz z życzeniami rozwiozły do domów studentek UTW.

14.03.2021 - Finisaż wystawy Olgi Cieślak "Natura i Batiki"

14.04.2021 - Zofia Domalik oraz Zbigniew Zamachowski w Salonie Poezji K40, „Brel” - 100 osób - w siedzibie NOK

28.03.2021 - „Zabierz do domu zająca wielkanocnego” – pracownicy NOK własnoręcznie uszyli maskotki – zające, przygotowali 25 paczek i przeprowadzili na terenie gminy akcję społeczną w plenerze.

#### **Poza tym:**

- Przygotowani pokonkursową wystawę (w plenerze) I Gminnego FotoMaratonu
- Przygotowano i emitowano filmik „Wirtualna wystawa XX Konkursu Plastycznego EKO „Palma i Pisanka” - zgłoszono 73 prace, 239 wyświetleń
- Spotkania z Muzyką koncerty dla szkół z terenu GN – „Od liryki do groteski / cuda i dziwy” – online.

#### **Kwiecień**

11.04.2021 - Salon Poezji K40 „Rejs Moskwa – Odessa” czytał: Krzysztof Tyniec, śpiew: Żanna Gierasimowa, online - 77 wyświetleń na kanale YouTube

14.04.2021 - Eliminacje gminne 44 Konkursu Recytatorskiego Warszawska Syrenka, 18 uczestników - online

24.04.2021 - rozpoczęto Zajęcia TAI CHI na boisku w Parolach - co sobotę do końca czerwca – dla wszystkich chętnych mieszkańców

#### **Poza tym**

- Przygotowano i emitowano filmik - Jak zrobić linoryt? - 268 wyświetleń na kanale YouTube
- filmik - "Głina w domu, znaczy lepić każdy może" cz. II, - 81 wyświetleń na kanale YouTube
- „Spotkania z Muzyką” - koncerty dla szkół z terenu GN, „Poznajcie Ludwika. Beethovenowi w 250. rocznicę urodzin” - online
- Akcja Maseczki ochronne dla Mieszkańców GN – przygotowanie do dystrybucji (pakowanie)

#### **Maj**

09.05.2021- działanie plenerowe: Muzyczna Niespodzianka w Parku w Młochowie - mini koncert na akordeon w wykonaniu Marka Rejnowicza

- animacje dla dzieci

23.05.2021 – inauguracja „Spacerów po naszej gminie” – chętne osoby co dwa tygodnie w niedzielę uczestniczyły w rekreacyjnych spacerach, które prowadził pracownik NOK

24.05.2021- 06.18.2021- Zbiórka przedmiotów przeznaczonych na II Wielki Kiermasz Charytatywny Paczki dla Bohatera, współpraca z mieszkanką GN – p. Grażyną Aniołek

30.05.2021- „ Dzień Dziecka, czyli Nokowa Paczka od Serca” Z okazji Dnia Dziecka pracownicy NOK przygotowali 60 autorskich nokowych paczek. Zawartość ich była efektem talentów pracowników NOK i osobiście wykonanej pracy. Paczki rozlokowano w różnych miejscach gminy, by zainteresowane dzieci wzięły udział w akcji i szukały paczek w przestrzeni publicznej, podczas rodzinnych spacerów

**W paczkach znalazły się:**

- osobiście uszyte przez pracowników maskotki;
- ręcznie wykonane przez pracowników ceramiczne magnesy;
- płyty Nok Pęd Bandu;
- książka napisana przez instruktorkę NOK – Dorotę Suwalską;
- cukierki - krówki z logo NOK

30.05.2021 - program animacyjny dla dzieci w parku w Młochowie.

30.05.2021 – mini koncert plenerowy – park w Młochowie

**Poza tym:**

JOGA w plenerze (Park w Młochowie) - zajęcia w każdą niedzielę (do końca lipca) dla wszystkich chętnych mieszkańców gminy.

Poniżej e-mail, który NOK otrzymał:

*Dzień dobry. Chciałabym podziękować za pomysł organizacji jogi w plenerze. Jest to rewelacyjny pomysł, że na świeżym powietrzu odbywają się zajęcia, które są ogólnodostępne. Jakiś czas temu myślałam właśnie, że takich rzeczy brakuje w gminie. A cieszę się, że są jednak takie inicjatywy (...).*

- Nominacja do 15. Spotkań Mistrzów Teatru dla Grupy Teatralno-Kabaretowa Biedronki za spektakl „...Bo Czemu Nie”
- „Spotkania z Muzyką” - koncerty dla szkół z terenu GN, „Saksofony - blaszane czy drewniane – (online)
- Tai chi na boisku w Parolach – w każdą sobotę

**Czerwiec**

19.06.2021 – współpraca z Gminnym Ośrodkiem Sportu – otwarcie kompleksu basenów w Strzeniówce – animacje dla dzieci

13.06.2021- organizacja Koncertu Orkiestry OSP Nadarzyn, 100 osób – w siedzibie NOK

27.06.2021 – udział NOK w „Plenerowo – Piknikowo” - w ramach XII Pikniku Rodzinnego - animacje m.in. proszek holi; warsztaty grafiki – monotypia, przedstawienie dla dzieci Teatru Wariacja „Morskie Przygody Odysa”, oraz mini koncert. Współpraca z Gminnym Ośrodkiem Pomocy Społecznej, Pełnomocnikiem Wójta ds. Uzależnień, Gminną Komisją Rozwiązywania Problemów Alkoholowych – 300 osób.

## **Lipiec i Sierpień - OFERTA WAKACYJNA NOK**

Akcja Animacja- 18 kameralnych imprez plenerowych (teatrzyki, pokazy, warsztaty), w różnych miejscach na terenie gminy – udział wzięło ok.900 osób

Warsztaty Last Minute 19 spotkań, 139 osób

Teatr na Trawie 6 przedstawień dla dzieci – na skwerze przy pl. Poniatowskiego - 266 osób

Letnie Warsztaty Artystyczne w świetlicy NOK w Parolach, 75 osób

Twórcze Warsztaty w świetlicy NOK w Parolach, 34 osoby

Warsztaty „Mam prawo do...” w świetlicy NOK w Urzucie 26

Warsztaty Twórcze w świetlicy NOK w Urzucie, 30 osób

Warsztaty Twórcze w świetlicy NOK w Rozalinie, 58 osób

Joga w Plenerze (czerwiec, lipiec) ok. 240 osób – w parku w Młochowie

Tai-Chi (czerwiec) 15 osób - na boisku w Parolach

zaPARKuj w Młochowie – 7 koncertów plenerowych w parku w Młochowie – 1850 osób

**W sumie, we wszystkich letnich imprezach wzięło udział 3621 osób.**

## **Wrzesień**

Narodowe czytanie „Moralność Pani Dulskiej” – współpraca z Biblioteką Publiczną.

## **Październik**

02.10.2021r. - IX Nadarzyńskie Dni Profilaktyki i Zdrowego Stylu Życia – współpraca z GOPS – ok.100 osób

12.10.2021 – Salon poezji „Kamasutra” – 80 osób

23.10.2021 - Osobowość lalki - wystawa twórczości Katarzyny Pietrzykowskiej – 16 osób

24.10.2021 - Spektakl dla dzieci „Detektyw Szkiełko na tropie” – 60 osób

29.10.2021- Kino nokowe film „Supernowa” + spotkanie z reżyserem B. Kruhlikiem – 17 osób

## **Listopad**

13.11.2021 - Koncert promocyjny nowej płyty Andrzeja Poniedziałkiego – 100 osób

19.11.2021 – Kino nokowe „Heda” + spotkanie z reżyserem - 12 osób

20.11.2021 - Warsztaty robienia lalek artystycznych

21.11.2021 - Salon Poezji K40 Bertolt Brecht „SONGI” – 60 osób

28.11.2021 – Przedstawienie dla dzieci „Z dynią w herbie” – 74 osoby

## **Grudzień**

04.12.2021 – pokaz Dziecięcego Zespołu Ludowego Pieśni i Tańca – 70 osób

11.12.2021 – Koncert Jacka Wójcickiego – 47 osób

11 i 12.12.2021 – współorganizacja Jarmarku świątecznego

12.12.2021 – Salon Poezji K40 OKUDŻAWA – 120 osób

Teatr dla dzieci „Zamieszanie ze Świętami” – 76 osób

18.12.2021 – koncert uczniów Szkoły muzycznej - współpraca z NSM w Nadarzynie

Wystawa i konkurs ekoszopka – współpraca z firmą Hetman

## **III. DZIAŁALNOŚĆ ŚWIETLIC**

### **Świetlica w Rozalinie**

#### **I. Zajęcia stałe - od 24 maja 2021**

- „Kolorowe Łapki” zajęcia plastyczne i sensoplastyka – elementy dla dzieci w wieku 1-3, instruktor Olga Cieślak (zajęcia bezpłatne) czwartek, I grupa w godz. 9:00-9.45, II grupa w godz. 10.15-11.00, 4 dzieci + rodzic

- „Rysunek i malarstwo” zajęcia dla dzieci 7+, instruktor Olga Cieślak (zajęcia bezpłatne) w godz. 17.00 – 18.30, 3 osoby

- „Linoryt” zajęcia dla dzieci 7+ i dorosłych, instruktor Olga Cieślak (zajęcia bezpłatne) w godz. 17.00 – 19.00, 3 osoby

Ceramika – 11 osób

#### **Od czerwca:**

Fitness Strong by Zumba

#### **Od września:**

- „Ceramika dla dorosłych” (zajęcia płatne) instruktor Katarzyna Przywecka
- „Kolorowe Łapki” (bezpłatne) zajęcia plastyczne oraz „Sensoplastyka” dla dzieci 1-3 lat. W każdą środę w godzinach gr. I- 9.00 – 9:45, gr. II- 10:15-11:00; instruktor Olga Cieślak.
- „Linoryt”/„Makrama” (bezpłatne) - zajęcia odbywały się naprzemiennie, dwa razy w miesiącu w co drugą środę, w godz. 17.00-19.00. Warsztaty dla dzieci od 7 r. życia, co drugą środę - dla młodzieży i dorosłych. Instruktor Olga Cieślak.,
- „Zafolkowani” (bezpłatne) - w każdy wtorek w godz. 17.00-18.30. Warsztaty dla uczestników od 7 r.ż., młodzieży i dorosłych. Instruktor Irena Grzyb . Po zmianie grafiku zajęć świetlicy, w październiku warsztaty zmieniły formę oraz zostały podzielone na „Iglą malowane” oraz „Spotkania robótkowe przy herbatce”.
- „Iglą malowane” (zajęcia bezpłatne) warsztaty dla uczestników od 7 r. życia, młodzieży i dorosłych. Instruktor Irena Grzyb . Środa, godz. 18.00-19.30.
- „Spotkania robótkowe przy herbatce” (zajęcia bezpłatne) - Warsztaty dla uczestników

od 7 r.ż., młodzieży i dorosłych. Instruktor Irena Grzyb. Czwartek godz. 13.00-16.00.

- „Warsztaty DIY – Zrób to sam” (zajęcia bezpłatne) warsztaty dla uczestników od 7 r.ż., młodzieży i dorosłych. Poniedziałek godz. 17.00-19.00. Instruktor Irena Grzyb. Zrealizowano: Jesienne DIY; Quilling; Papierowa wiklina; Ozdoby świąteczne – szopka; Filcowe zawieszki; Kartki Świąteczne.
- „Weekend(L)owe granie” (zajęcia bezpłatne) przygotowanie i udostępnienie sali wyposażonej w stół bilardowy, ping-ponga, planszówki itp. dla chętnych. Piątek, godz. 16.00-19.00.
- "Muzykowanie na dywanie" (zajęcia płatne)- przeznaczone dla dzieci od 18 m. ż. do 4 lat, w każdy czwartek o godz.15:00. Prowadzi Daria Kosiak – Migda.
- Dziecięcy Zespół Ludowy Pieśni i Tańca (zajęcia płatne), środa i piątek godz. 16.30-17.30 dzieci w wieku 4-6 lat, godz. 17.30-18.30 dzieci w wieku 7-12.

Od września zajęcia Jogi, środa godz.20.00, piątek godz.19.00

Od października dodatkowe zajęcia, wtorek godz. 18.00 Strong by Zumba K.Klimczuk

Od grudnia nowe zajęcia poniedziałek godz. 19.00-20.00 Fitness K. Klimczuk

## **II. Imprezy/Akcje/Warsztaty**

13.01.2021 – ferie w formie zdalnej „Domowa Lista Zadań Zimowych”. Została przygotowana lista zadań do wykonania przez dzieci w domu oraz zabawa w terenie pt. ”Śladami aniołków”. Zadanie polegało na wyjściu na spacer w środę 13.01.2021 r. i odnalezieniu jak największej liczby aniołków na terenie Rozalina, 8 osób.

31.01.2021 r. - udział w akcji ogólnopolskiej WOŚP.

08.03.2021 r. - przygotowanie kwiatów z bibuły i rozwieszenie ich do mieszkańek Rozalina.

27.03.2021 r. - Zabawa na terenie wokół świetlicy „W poszukiwaniu czekoladowych jajeczek”, liczba uczestników- 14 osób.

W kwietniu – dystrybucja maseczek jednorazowych dla mieszkańców Rozalina.

19.04.2021 - Akcja „Żonkile” - świetlica dołączyła do akcji społeczno - edukacyjnej organizowanej przez Muzeum Historii Żydów Polskich POLIN.

08.05.2021 r. - współudział w akcji „Sprzątanie Rozalina”

01.06.2021 r. - zorganizowanie „Dnia Dziecka” na terenie świetlicy.

05-29.07.2021 r.- Warsztaty twórcze w Rozalinie. W programie zrealizowano: robienie gier i instrumentów, filcowanie, frottage, szycie, rys. 3D, makrama, animacje, spacer po okolicy. W ramach warsztatów odbyły się trzy wycieczki 13.07.2021 do Papugarni, 20.07.2021 do Wesołej Zagrody Drybus, 27.07.2021 do Muzeum J. Iwaszkiewicza „Stawisko” w Podkowie Leśnej.

06.07.2021 r. – występ bruchomówcy w ramach warsztatów „Akcja animacja”.

24.08.2021 r. - warsztaty australijskie w ramach warsztatów „Akcja animacja”.

02.09.2021 r. - warsztaty twórcze zrealizowane w związku z koniecznością zapewnienia opieki

najmłodszym podczas zebrania wiejskiego organizowanego przez Sołtys p. Agnieszkę Palmowską.

04.09.2021 r. - koncert interaktywny Orkiestry OSP Nadarzyn.

07.10.2021 r. Warsztaty kulinarne „Niezłe ziółka – Marchewka w roli głównej” (bezpłatne) w godz. 16.00-18.00.

04.11.2021 r. Warsztaty kulinarne „Niezłe ziółka – Pizza” (bezpłatne) w godz. 16.00-18.00.

06.12.2021 r. w Nadarzyńskim Ośrodku Kultury wystąpił Dziecięcy Zespół Ludowy Pieśni i



Tańca prowadzony przez Monikę i Damiana Muszków.

09.12.2021 Warsztaty kulinarne „Niezłe ziółka - Cynamon, goździki, pieczemy pierniki” (bezpłatne) w godz. 16.00-18.00.

### III. Pozostałe istotne informacje

Podczas zawieszenia działalności świetlicy, na Facebooku pojawiały się różne informacje związane z pandemią, ciekawe wydarzenia (np. „Ferie po królewsku online w siedmiu rezydencjach królewskich”), przedstawienia online (np. „Mój przyjaciel pies”, „Królowa śniegu”) propozycje webinarów oraz warsztatów rodzinnych, porady praktyczne tj.: Jak zrobić prosty karmik. Świątowano, online: Dzień Babci i Dziadka.

Wykonano serwetki i ozdoby choinkowe na aukcję charytatywną.

## Świetlica w Urzucie

### I. Zajęcia stałe od 24.05 do 18.06.2021

Ceramika – K. Przywecka, 2 grupy 1 x w tygodniu, łącznie 9

Sensoplastyka – A. Sokołowska, 2 x w miesiącu w czwartek, 8 osób

Rysunek 3D – w każdy wtorek, 10 osób

#### Od drugiej połowy września do końca grudnia

Ceramika – K. Przywecka, 4 grupy ( 3 dzieci, 1 dorośli) , 2 x w tygodniu, łącznie 34 osoby

Sensoplastyka – A. Sokołowska, 2 x w miesiącu w czwartek, 10 osób

Rysunek 3D – Eliza Komorowska, 2 grupy, 1x w tygodniu, łącznie 20 uczestników

Zumba Kids – Julia Piwowarczyk – 1 x w tygodniu, łącznie 14 osób

Linoryt – Olga Cieślak – 2 x w miesiącu, średnio 5 uczestników

Robotyka – Dominika Boss- Ostaszewska, 4 x w miesiącu, 2 grupy, łącznie 14 uczestników

Pilates z bobasem – Ewa Drapińska – 1 x w tygodniu- 4 osoby

### II. Imprezy/Akcje/Warsztaty

- **Domowisko** - ferie online – 11.01, 13.01, 14.01, 15.01 – 10 osób

- **Feriowa gra terenowa** – 09.01, 12.01, 15.01.2021 – 10 osób

- **Udział w 29 Finale WOŚP** – 31.01.2021r., 4 osoby +prowadzenie NOK-owych aukcji allegro na rzecz WOŚP w lutym.

- „**Złap Zajęce**” – wiosenno – świąteczna gra terenowa – 26.03.2021r. - 10 uczestników + 5 opiekunów.

- **Donice z cementu** – 28.05.2021 r. - 7 osób

- **Dzień Dziecka** – ok. 35 dzieci

- „**Zielono mi..**” akcja zagospodarowywania terenu przy świetlicy – 18.06.2021 – 10 osób

- **Wakacyjne Warsztaty Teatralno - Twórcze „Mam prawo do..”** – 2 tygodnie dla 10 dzieci. Autorskie warsztaty przygotowane i prowadzone przez instruktorkę NOK Annę Balsam oraz p. Katarzynę Krysik w oparciu o Konwencję Praw Dziecka uchwaloną przez ONZ w 1989 r.

Celem warsztatów było:

- Zapoznanie dzieci i młodzieży z zagadnieniami dotyczącymi praw dziecka,
- Uświadomienie uczestnikom znaczenia praw dziecka i ich konsekwencji w codziennym życiu,
- Kształtowanie wśród młodych ludzi postawy zaangażowania społecznego,

- Dotarcie do zasobów własnej kreatywności, stworzenie bezpiecznego środowiska sprzyjającego twórczości i otwartości.
- Uruchomienie i wykorzystanie potencjału twórczego młodzieży oraz zachęcenie ich do aktywnego uczestnictwa w życiu publicznym.
- Uświadomienie dzieciom, że oprócz praw mają również obowiązki
- Kształcenie umiejętności wyrażania swoich uczuć i emocji
- Uwrażliwienie dzieci na odmienność innych ludzi
- Rozwijanie umiejętności współdziałania w grupie

Spacer z dynią – 31.10.2021 r. - ok. 35 uczestników

**Rodzinne warsztaty jesienne** – 8,15,22,29.11.2021r. - średnio w warsztatach uczestniczyło 20 uczestników (dorośli i dzieci)

**Warsztaty choinkowe** – 19.11.2021r.- 15 uczestników

Teatrzyk – Teatr Ptasię Melodie „Przygody kuleczki...” - 21.11.2021 r. - 26 uczestników

**Warsztaty rodzinne** – Kartki Scrapbooking – 26.11.2021 r. - 14 dzieci, 12 dorosłych uczestników – łącznie 26 osób

**Warsztaty rodzinne** – Świąteczne skrzaty – 03, 10.12.2021 r. - łącznie 26 osób.

### **III. Pozostałe istotne informacje**

Z powodu epidemii od stycznia do maja świetlica była nieczynna, w tym czasie organizowano: szycie zająćców na akcję wielkanocną NOK, szycie tulipanów na Dzień Kobiet dla mieszkanki Urzuta, szycie maskotek na Dzień Dziecka i ich dystrybucja na terenie gminy Nadarzyn, generalne porządki - mycie okien, pranie firan, praca zdalna.

Udział w szkoleniach – listopad – warsztaty lalkarskie w NOK ( 20,21,27.11.2021 r.), szkolenie animacyjne – 28.11.2021 r.

## **Świetlica w Parolach**

### **I.Zajęcia stałe - od 24.05 do 18.06.2021**

- zajęcia ceramiczne dla dzieci, prowadzi: Katarzyna Przywecka, 1 raz w tygodniu/ liczba osób 3-5.
- zajęcia ceramiczne dla dorosłych, prowadzi: Katarzyna Przywecka, 1 raz w tygodniu/ liczba osób 3-5.
- spotkania z Kołem Gospodyń Wiejskich. Spotkania/ liczba osób 9.
- zajęcia teatralno-kabaretowe grupy Biedronki. Instruktor Anna Balsam. Liczba osób 8
- zajęcia – mażoretki. Prowadzi Dorota Poliszak, 1 w tygodniu/ liczba osób 3.
- zajęcia „Wprowadzenie w świat rytmów perkusyjnych”. Instruktor Dorota Poliszak. Liczba osób 2- 3. Raz w tygodniu.
- Zajęcia plastyczne dla dzieci, prowadzi Dorota Poliszak/ liczba osób 2. Raz w tygodniu.
- Zajęcia ruchowe dla dzieci, prowadzi Dorota Poliszak/ liczba osób 2. Raz w tygodniu.
- Zajęcia fitness z elementami zdrowego kręgosłupa. Instruktor Małgorzata Tokarska. Liczba do 10 osób. Raz w tygodniu.

### **Zajęcia stałe od września**

- zajęcia ceramiczne dla dzieci, prowadzi Katarzyna Przywecka, 1 raz w tygodniu/ liczba osób 3-5.
- zajęcia ceramiczne dla dorosłych, prowadzi Katarzyna Przywecka, 1 raz w tygodniu/ liczba osób 3-5.
- spotkania z Kołem Gospodyń Wiejskich, średnio 2 razy w miesiącu/ liczba osób 10.

- zajęcia teatralno-kabaretowe grupy Biedronki, prowadzi Anna Balsam, dwa razy w tygodniu/liczba osób 8.
- zajęcia taneczne dla dzieci i dorosłych, prowadzi Anna Wałachowska, raz w tygodniu.
  - Dzieci 2-4 lat – 3 osoby,
  - Taniec towarzyski dla dzieci – 10 osób,
  - Ladies latino – 6 osób,
  - Kurs tańca dla dorosłych – 6 par.
- zajęcia z akrobatyki dla dzieci, prowadzi Jakub Zieliński, raz w tygodniu/dwie grupy po 15 osób.
- zajęcia teatralne dla osób 55+ z gminy Nadarzyn, prowadzące: Jolanta Fijałkowska-Pilarczyk, Joanna Lissner, raz w tygodniu/liczba osób 12.
- Zajęcia fitness z elementami zdrowego kręgosłupa, prowadzi Małgorzata Tokarska, raz w tygodniu/liczba osób 10.

## **II. Imprezy/Akcje/ Warsztaty**

- 10/03/2021 warsztaty florystyczne dla dorosłych KGW /liczba osób 13/

- 25/02/2021 spotkanie kulinarne – gotowanie z gośćmi/ liczba osób 8/

- 24/05/2021 spotkanie z KGW/donice z cementu /liczba osób 9.

- 14/06/2021 spotkanie kulinarne – gość Mirosław Chilmanowicz – „babka ziemniaczana”  
liczba osób 9.

12.07.2021 r. - 30.07.2021 r. „Letnie Warsztaty Artystyczne” dla dzieci w wieku 7-12 lat. W programie były m.in. : wycieczki (2 razy w tygodniu), zajęcia sportowe, warsztaty plastyczne, zabawy integracyjne. Liczba osób – w każdym tygodniu 25. Prowadzące: Anna Balsam, Katarzyna Krysik, Natalia Maciejak, Magdalena Majewska, Dorota Poliszak.

19.07.2021 r. Spotkanie kulinarne KGW – przetwory z truskawek, liczba osób 7.

21.07.2021 r. „Akcja Animacja”. Warsztaty „Football freestyle”. Prowadzący Pan Adrian Duszak, liczba osób 10. Warsztaty z posługiwania się piłką (sztuka wykonywania ewolucji żonglersko-cyrkowych).

28.07.2021 r. „Akcja Animacja”. Warsztaty „Baśniowa Gimnastyczka”. Prowadząca Katarzyna Reisch. Warsztaty taneczno-gimnastyczne z rekwizytem – wstążką. Liczba osób 15.

29.07.2021 r. Spotkanie kulinarne KGW – przetwory z ogórków, liczba osób 6.

03.08.2021 r. - 20.08.2021 r. „Warsztaty Twórcze” dla dzieci w wieku 7-12 lat.

W programie były zabawy sportowe, rysunek 3D, umuzykalnienie, malowanie na tkaninie, kino NOK i akcje animacje.

3-6.08.2021 r. - liczba osób 15,

10-13.08.2021 r. - liczba osób 12,

17-20.08.2021 r. - liczba osób 13.

Prowadzące: Dorota Poliszak, Bożena Najdecka-Gładysz.

- 10.10.2021 r. Warsztaty Kultura Blisko Ziemi. Ogród. Dofinansowany ze środków Samorządów

Województwa Mazowieckiego w ramach projektu Mazowiecka Akademia Kadr Kultury. Zakładanie Ogródu Permakulturowego wspólnie z mieszkańcami gminy Nadarzyn przy świetlicy NOK w Parolach. Warsztaty prowadził, z ramienia MIK, Łukasz Nowacki. Wzięło udział ok. 75 osób – mieszkańców gminy.

- 18.10.2021 r. Spotkanie kulinarne KGW – gość Sławomir Majewski /kartacze/ 8 osób.

- 5.11.2021 r. „Rodzinne Warsztaty Jesienne”. Warsztaty z robienia jesiennych dekoracji w tym np. wianków na drzwi. Prowadząca warsztaty Pani Agnieszka Sokołowska, 10 osób.

08.11.2021 Spotkanie kulinarne KGW - „Jabłko w roli głównej”, 7 osób

29.11.2021 r. „Robimy Kartki Świąteczne na cel charytatywny”. Prowadząca warsztaty Pani Anna Balsam, liczba osób 5 w tym panie z KGW.

05.12.2021 r. „Samotnie Kolędować Źle” widowisko poetycko-muzyczne, tradycyjne kolędy, w wykonaniu Grupy Teatralnej z Parol przygotowanej przez aktorki Jolantę Fijałkowską-Pilarczyk i Joannę Lissner.

### **III. Pozostałe istotne informacje**

Odbływały się również: spotkania KGW (średnio 2 raz w miesiącu - wspólne gotowanie, dbanie o zieleń przy świetlicy), spotkania szkółki piłkarskiej (od września do końca grudnia, 2 razy w tygodniu), spotkania grup zorganizowanych do gry w piłkę nożną, 4 dni w tygodniu,

- Udział w proekologicznym projekcie trwającym od czerwca 2021r. do grudnia 2021r. w ramach programu "Kultura blisko Ziemi. Ogród", prowadzonego przez Mazowiecki Instytut Kultury w ramach projektu Mazowiecka Akademia Kadr Kultury finansowanego ze środków Samorządu Województwa Mazowieckiego".

#### **Działania na FB inspiracje:**

- jak zrobić bałwanka z butelki, jak zrobić tulipana z krepiny, jak zrobić aniołka z papieru
- jak zrobić prezent na walentynki
- jak zrobić drzewko szczęścia
- jak zrobić podkładkę pod kubek z filcu
- wirtualne wycieczki :
  - Muzeum Lotnictwa
  - Zamek Królewski w Warszawie
  - Muzeum Zamkowe w Malborku
  - Teatr Wielki-Opera Narodowa
  - Kopalnia Soli
  - Wrocławki Rynek

## **IV. POZOSTAŁE ISTOTNE INFORMACJE ZWIĄZANE Z DZIAŁALNOŚCIĄ NOK**

### **SUKCESY:**

- Wyróżnienie za „Mrugnięcie okiem do rzeczywistości” dla Grupy Teatralno-Kabaretowa Biedronki w XXI Ogólnopolskim Festiwalu Małych Form Teatralnych „Effka”.

- **Grupa teatralno-kabaretowa Biedronki**, prowadzona przez instruktorkę NOK **Annę Balsam** zdobyła także **Nagrodę Specjalną Dyrektora Łódzkiego Domu Kultury na 34. Łódzkim Przeglądzie Teatrów Amatorskich ŁóPTA 2021 za spektakl „Bo czemu, by nie...” – 1000 zł.**

- Na tym samym przeglądzie teatralnym **NOK! Teatr** za spektakl **„Baba Chanel”** w reżyserii **Kamili Michalskiej** zdobył **I miejsce i otrzymał 2000 zł. Poniżej fragment recenzji Agnieszki Kowalczyk, która ukazała się w Gazecie festiwalowej „Łóptak”:**

*Spektakl "Baba Chanel" w wykonaniu Teodozji Piotrkowicz, Katarzyny Krysik, Danuty Woźniak, Katarzyny Akram, Anny Balsam oraz Marka Rejnowicza w reżyserii Kamili Michalskiej, to czysto, spójnie i dobrze zagrany spektakl. Reżyserka pięknie i oszczędnie poprowadziła aktorów przez meandry sprzecznych ze sobą emocji, unikając przerysowywania i groteskowości postaci. Brawa należą się wszystkim aktorom, a zwłaszcza czterem aktorkom wcielającym się w postaci: Kapitolicy, Sary, Iriady i Tamary. Panie bardzo dobrze współpracowały ze sobą na scenie, wzajemnie się słuchając. Nawet przez chwilę nie wychodziły z roli [...]. Z lekkością i naturalnością poradziły sobie z przekazaniem słodko-gorzkiej prawdy o naszym świecie i emocjach bohaterek, które grały. Uwagę zwraca nie tylko dobra gra aktorska ale również scenografia i piękne kostiumy. Wszystko ze sobą współgrało, nie było żadnej niepotrzebnej rzeczy czy rekwizytu, tworząc prosty i pełny obraz. Spektakl Teatru NOK! bez wstydu może konkurować z zawodowymi spektaklami.*

- **Ogród permakulturowy w Parolach.** W czerwcu Mazowiecki Instytut Kultury ogłosił nabór do programu Kultura blisko Ziemi. Ogród. Spośród 20 wniosków jakie wpłynęły do MIK wybrano tylko pięć, w tym wniosek NOK. Dzięki udziałowi w programie w

październiku 2021 wspólnie z mieszkańcami gminy, na terenie przy świetlicy NOK w Parolach założono ogród permakulturowy.

- **NOK otrzymał 129.700 zł.** Projekt *Modernizacja Cyfrowa Nadarzyńskiego Ośrodka Kultury* przygotowany przez NOK otrzymał 84.5 pkt. i znalazł się wśród 200 spośród 1221 najlepiej ocenionych wniosków w ramach programu *Konwersja cyfrowa domów kultury* finansowanego ze środków Unii Europejskiej w ramach działania 3.2 „Innowacyjne rozwiązania na rzecz aktywizacji cyfrowej” III Osi Programu Operacyjnego Polska Cyfrowa na lata 2014-2020. Program *Konwersja cyfrowa domów kultury* jest elementem działań wspierających instytucje kultury w związku z pandemią COVID-19 – wyposaża instytucje kultury w sprzęt i kompetencje pozwalające na przeniesienie statutowych działań do sieci lub prowadzenie ich w wersji cyfrowej.

- **30 tysięcy złotych** NOK otrzymał od Samorządu Województwa Marszałkowskiego na realizację cyklu koncertów zaPARKuj w Młochowie.

- **5 tysięcy złotych** na realizację cyklu koncertów zaPARKuj w Młochowie NOK otrzymał od Starostwa Powiatu Pruszkowskiego

- Starostwo Powiatu Pruszkowskiego **sfinansowało również przedstawienie** dla dzieci w ramach wakacyjnego „Teatru na trawie”.

- Firma Hetman sfinansowała nagrody w konkursach plastycznych: „Palma pisanka” oraz „Eko szopka” a także współfinansowała akcję zakładania ogrodu permakulturowego w Parolach.

- Zatrudniono nowego instruktora do świetlicy w Parolach

- Świetlica w Wolicy i Młochowie nieczynne do odwołania, rozwiązano umowę o pracę z instruktorami.

- Pracownicy NOK brali udział w:

**szkoleniach:** Kurs zarządcy nieruchomości, Lider medialny, Dostępność? Już wiem!, Zamknięcie ksiąg rachunkowych, Co to jest dizajn?

Udział instruktorki świetlicy NOK w Urzucie w warsztatach lalkarskich – listopad – ( 20,21,27.11.2021 r.) i szkoleniu animacyjnym – 28.11.2021 r.

**webinariach:** Konwersja cyfrowa domów kultury, Przy kawie o włączaniu migrantów, Promocja instytucji kultury w Internecie, Jak radzą sobie z sytuacją pandemiczną instytucje kultury za granicą, 3 webinaria dot. 29 Finału WOŚP

- **Programy do których aplikowano:**

Konwersja cyfrowa domów kultury – NCK  
Kultura interwencji – NCK

## Lato w teatrze - IT

- Zmieniono szatę graficzną Wiadomości Nadarzyńskich – od stycznia 2021 wydawane są w wersji kolorowej, zatrudniono profesjonalnego grafika i korektora.

- W Wiadomościach Nadarzyńskich publikowano artykuły dotyczące ekologii opracowane przez instruktorkę NOK – Dorotę Suwalską

- Przygotowano i emitowano filmik – „Przepis na magnes” – magnesy wykonywały pracownice NOK- 30 wyświetleń na kanale YouTube
- Grupa Teatralno-Kabaretowa Biedronki otrzymała Wyróżnienie na XXI Ogólnopolskim Festiwalu Małych Form Teatralnych „Effka” za „Mrugnięcie okiem do rzeczywistości”
- „Spotkania z Muzyką” - koncerty dla szkół z terenu GN – online
- Tai chi na boisku w Parolach – w każdą sobotę